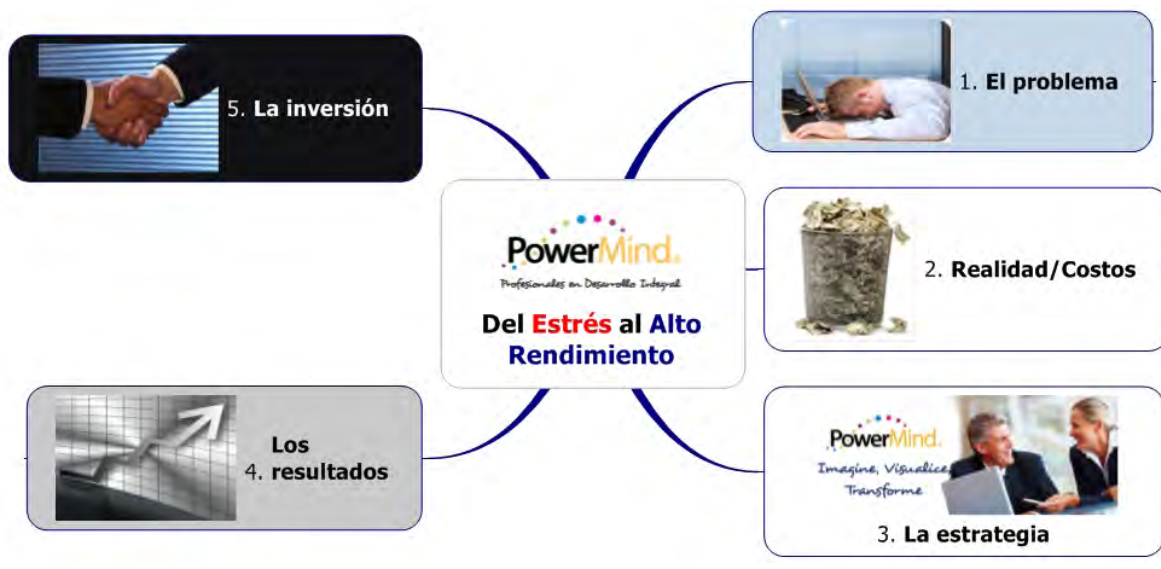


Del **Estrés** al Alto Rendimiento

Técnicas, Tecnología y Sistemas para desarrollar el máximo potencial de sus empleados.





1- El Problema

Millones de individuos y trabajadores en todas partes del mundo y sin distinción de nivel socio económico ni de ningún otro, padecen hoy en día el denominado mal del mundo moderno, **“El Estrés”**. Las presiones cotidianas, laborales, el entorno social, las (des)motivaciones individuales, parecen estar sobrecargando a la humanidad más allá de sus capacidades; la gran mayoría no reconoce y/o mal entiende esta realidad, minimizando de esta forma los síntomas, las consecuencias y el impacto a corto, mediano y largo plazo que tiene en nuestra vida.

Miles de organizaciones de toda índole alertan sobre esta pandemia, pero rara vez se toman medidas serias y duraderas ni a nivel individual, ni a nivel corporativo o insititucional.



El primer paso para resolver un problema consiste precisamente en reconocer que existe, aceptar que lo tenemos a nivel individual y colectivo, entender la magnitud y seriedad del mismo, pues de lo contrario seguiremos simplemente dejándolo crecer, y en el caso del estrés, sus dañinos efectos van desde reducir enormemente todas nuestras funciones mentales y emocionales hasta grandes trastornos físicos e incluso la muerte.

2- Realidad/Costos

La realidad de este problema rebasa por mucho lo que cotidianamente se dice y se comenta. Entre sólo algunos de los síntomas del estrés se tienen:

- ◆ Falta de concentración
- ◆ Debilidad de la memoria
- ◆ Indecisión
- ◆ Introspección
- ◆ Comportamiento irritable y agresivo
- ◆ Inseguridad emocional y pérdida de autoestima
- ◆ Ansiedad
- ◆ Insomnio
- ◆ Ira/cólera
- ◆ Dolores musculares
- ◆ Migrañas
- ◆ Presion arterial alta
- ◆ Impotencia
- ◆ Rechinar de dientes
- ◆ Enfermedades de la piel
- ◆ Enfermedades del aparato digestivo
- ◆ Patologías cardíacas
- ◆ Temores, fobias
- ◆ Depresión

Algunos de los costos asociados al estrés en las empresas son:

- Ausentismo
- Atención médica
- Atención psicológica
- Menor productividad
- Baja moral
- Deterioro del clima laboral
- Rotación de personal

En EE.UU se estiman en 100 mil millones de dólares anuales los costos del estrés

Fuente: American Institute of stress



¿Creería usted que alguien con alguno de estos síntomas puede desempeñarse bien en su trabajo?

¿Creería que la caída de productividad en su empresa o el mal clima laboral puede tener una relación directa con esto?

PowerMind® es distribuidor para América Latina de HeartMath® y Hemi-Sync®:

HeartMath® el desarrollador de la técnica de Coherencia Cardíaca "Quick Coherence", que con más de 30 años de investigación y soporte científico nos revela el enorme poder del corazón y el manejo de emociones en nuestra vida.
<http://www.heartmath.org/>

Hemi-Sync® por más de 50 años ha estudiado el funcionamiento del cerebro y han patentado la tecnología capaz de inducir la sincronización de los hemisferios cerebrales. Enfocamos nuestra mente y alcanzamos altísimos niveles de desempeño en todas las áreas del ser.
<http://www.monroeinstitute.org/>

3- La Estrategia

El modelo PowerMind® abarca tres bloques de trabajo que se combinan y de manera sinérgica le ayudan a obtener resultados sobresalientes en muy corto tiempo.

3.1- Técnicas: Le presentamos de manera sucinta y fácil de implementar las técnicas más efectivas en el manejo del estrés. De manera integral abarcamos las cuatro áreas de desarrollo de todo ser humano, Intelectual, Emocional, Espiritual y Físico. Le enseñamos técnicas científica y clínicamente probadas que no solamente se enfocan en el problema, sino que practicadas de manera continua elevan el rendimiento en las cuatro áreas mencionadas.

3.2- Tecnología: Acompañamos el proceso con la tecnología de punta disponible y que soporta, facilita, agiliza y garantiza la obtención de resultados.

3.3- Sistema: Le proveemos un proceso simple pero efectivo para asegurarse que los conocimientos y experiencias son llevados a la práctica y sus efectos perduran en el tiempo.

Miles de individuos y organizaciones se han beneficiado y han logrado resultados sorprendentes aplicando estas técnicas. Ahora su organización también puede hacerlo, contáctenos y con gusto le ampliaremos más sobre nuestro modelo y metodología.

www.pwrmind.com ; info@pwrmind.com ;

+(5255) 50168205 México D.F. México; +(571) 315 2535703 Bogotá, Colombia

Nuestros servicios abarcan los elementos enumerados abajo, aunque no todos son necesarios u obligatorios para lograr una buena estrategia, la cual será adaptada en cada caso:

- Horas de consultoría
- Talleres de Formación
- Sesiones de acompañamiento
- Software- em-wave
- Hardware em-wave
- Sesiones de seguimiento
- Evaluaciones
- CDs Hemi-Sync®
- Algunos más



4- Los Resultados

El impacto de abordar este problema de manera integral es amplio y variado, por lo tanto el efecto en los resultados individuales y grupales será evidente.

Algunos de los resultados esperados son:

- ⇒ Mejora en la productividad individual y de equipo
- ⇒ Mejora sustancial del clima laboral
- ⇒ Reducción de ausentismo
- ⇒ Reducción de conflictos internos
- ⇒ Mejor comunicación y trabajo en equipo

A nivel individual...

- ⇒ Reducción o desaparición de algunos de los síntomas relacionados con el estrés
- ⇒ Mejoría en su salud en general
- ⇒ Mayor concentración y atención
- ⇒ Mayor creatividad
- ⇒ Mejor rendimiento físico y mental
- ⇒ Mejores comunicaciones y relaciones

¿Le gustaría experimentar alguno(s) de estos resultados?

¿Quisiera cuantificarlos?

Contáctenos: info@pwrmind.com

Algunos resultados obtenidos en diferentes grupos de control y casos reales:

- *Disminución del cortisol libre 23% (en 4 semanas) – El cortisol es considerado el químico del estrés. Su efecto nocivo en muchas de las funciones corporales es ampliamente reconocido*
- *Aumento del desempeño académico en matemáticas después de cuatro semanas- 35%*
- *US\$800 mil de ahorro en disminución de rotación de personal en Delnor Hospital. Mejora del clima laboral, llegando a #1 en satisfacción de los empleados en EE.UU*

Fuente: Institute of HeartMath, Monroe Institute

5- La Inversión

Si obtiene tan solo uno de los resultados que se mencionan en el numeral 4, el retorno sobre su inversión será enorme, pero las probabilidades de que obtengan múltiples efectos como allí se menciona, son muy altas; adicionalmente nuestra oferta será personalizada y teniendo en cuenta su realidad, sus necesidades, su presupuesto y la estrategia acordada según el numeral 3.

Obtenga sin ningún compromiso de su parte una cotización formal y tiempos estimados de implementación... info@pwrmind.com



PowerMind®
*Imagine, Visualice,
Transforme*

